

# LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 1

du

lundi 29 septembre 2025

au

vendredi 3 octobre 2025

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Radis & beurre

Salade de mâches emmental œufs  
durs vinaigrette

Salade de concombre tomate vinaigrette

Duo carottes céleri rémoulade

Cordon bleu

Galette de légumes façon ratatouille

Ragout de bœuf



Filet de colin

Haricots verts à la provençale



Pâtes

Gratin de courgettes

Poêlée de pommes de terre et épinards au  
beurre

Fromage

Fromage

\*\*\*\*\*

Fromage

Fruit



Compote de fruits

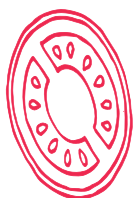


Riz au lait lait BIO



Gâteau au yaourt

Toutes nos crudités sont issues de produits frais et faites "Maison".



# LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 2 du

**LUNDI**

lundi 6 octobre 2025

**MARDI**

au

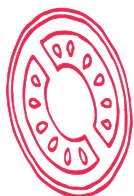
**JEUDI**

vendredi 10 octobre 2025

**🎀 VENDREDI 🎀**

|                                                                                           |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                        |                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Crêpe à l'emmental                                                                        | Salade composée choux fleurs, mais, thon à la vinaigrette                                                                                                                                       | Taboulé aux légumes frais                                                                                                                                                              | Octobre Rose<br>Betteraves et crème fouettée au fromage frais |
| Blanquette de dinde                                                                       | Emincé de porc sauce soja et miel                                                                                                                                                               | Quiche aux légumes d'Automne                                                                                                                                                           | Aiguillette de saumon meunière                                |
| Carottes braisées à la crème                                                              |  Boulgour BIO façon pilaf  | Salade                                                                                                                                                                                 | Carottes arc- en -ciel                                        |
| Fromage                                                                                   | *****<br>                                                                                                    |  VEGETARIEN  | Fromage                                                       |
| Fruit  | Fromage blanc BIO coulis de fraises et spéculos                                                                                                                                                 | Entremet chocolat au lait BIO & biscuit BIO                                                                                                                                            | Génoise roulé mousse fraise                                   |

Toutes nos crudités sont issues de produits frais et faites "Maison".



# LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 3

du

lundi 13 octobre 2025

au

vendredi 17 octobre 2025

LUNDI



CAP SUR L'OUTRE MER  
Réunion  
Samoussa de légumes

Rougail de saucisse



Poêlée de pommes de terre

Fromage

Salade de fruits tropicaux

MARDI



Guadeloupe  
Salade des Iles  
concombre, surimi et avocat

Colombo de légumes

Riz créole

Fromage

Smoothie à la banane et vanille

JEUDI



Martinique  
Accras de morue

Fricassée de poulet



Gratin de banane plantain

\*\*\*\*\*

Blanc manger Coco

VENDREDI



Mayotte  
Salades des tropiques  
carottes & céleri, ananas et raisin

Cabillaud au curry

Purée de patates douces

\*\*\*\*\*

Beignet d'ananas

Toutes nos crudités sont issues de produits frais et faites "Maison".